



# Po Leung Kuk Lo Kit Sing (1983) College

# 保良局羅傑承(一九八三)中學

School Bulletin Issue No. 60 12/2024  
校訊第 60 期

編委會  
顧問：羅穎忠校長  
編委：楊秀玲小姐  
劉建忠老師  
李雅芬老師

<https://www.plk83.edu.hk> Tel: 2497 7110 Fax: 2431 1156 Cheung Hong Estate, Tsing Yi, N.T., Hong Kong 香港新界青衣長康邨

## 校長的話

### 聰明與智慧

在我們的生活中，常常聽到「聰明」和「智慧」這兩個詞彙。許多人可能會將這兩者混為一談，認為聰明就是智慧，其實這是一個常見的誤解。聰明通常指的是一個人在智力上的表現，包括學習能力、記憶力和解決問題的能力。而智慧則是一種更深層次的理解，涉及到判斷、經驗和對生活的洞察力。因此，聰明不一定代表有智慧，學生們應該追求的是智慧，而不僅僅是聰明。

首先，聰明的人可能在學校中表現優異，能夠快速解答數學問題或記住大量的知識。然而，這種聰明主要依賴於智力和技巧，缺乏對人性和社會的深刻理解。相反，智慧是基於生活經驗的累積，能夠幫助我們在複雜的情況下做出更好的決策。智慧的人能夠理解他人的感受，並在面對挑戰時展現出同理心和耐心。

其次，智慧使我們能夠從錯誤中學習。聰明的人可能在某些方面表現出色，但因為他們習慣於成功，當面對失敗時，他們可能會感到沮喪。然而，智慧的人明白失敗是成長的一部分，他們能夠從中反思，並將這些經驗轉化為未來的成功。這種能力不僅使他們在學業上更具優勢，也使他們在生活的各個層面更為成熟和穩定。

## 2023-2024 年度關注事項



正確使用互聯網講座，  
提升學生資訊素養



老師們彼此欣賞，  
共同促進心靈健康



更換可觸屏幕

最後，追求智慧還意味著持續的學習和自我反省。聰明的人可能會停留在表面的知識上，而智慧的人則會不斷探索新知，並將其應用於實踐中。智慧的養成需要時間和努力，包括閱讀、思考和與他人交流。當我們學會傾聽別人的意見，並從不同的觀點中吸取養分時，我們的智慧便會逐漸增長。

作為學生，我們應該努力提升自己的智慧，而不僅僅是追求學業上的成就。智慧使我們能夠更好地理解自己和他人，並在複雜的世界中找到方向。希望每位同學都能在這條追求智慧的道路上，不斷成長，最終成為一個有智慧的人。



追星就追科學家



「專業分享 杏壇閃亮」  
教育會萃 2024



荃葵青中學校長會會員大會

## 香港傑出 STEAM 教育學校大獎



匠心化育，啟迪尚學



老師們彼此欣賞，  
共同促進心靈健康



更換可觸屏幕



BIOHK 2024



BIOHK 2024

BIOHK 2024

## 2024-2025 年度關注事項



匠心化育，啟迪尚學



9月學校特意安排筆記製作工作坊予中一同學，以加強他們的學習技巧。

另外，9月中初中同學匯報他們暑期專題研習成果。

## 菁英茁壯

### 荃葵青傑出學生獎 2024

本校一直積極推動學生參加各類活動，以拓展視野並發揮潛力。於2024年，劉承軒同學不負眾望，在荃葵青區傑出學生選舉中脫穎而出，榮獲荃葵青區傑出學生的稱號，成績令人鼓舞。



## 「傳承·想創」積極推廣中國歷史與 中華文化學校年度大獎 2023-24



## 創意思維世界賽 第11名



5B 劉承軒  
獲 荃葵青傑出學生獎 2024



# Graduation Ceremony 2024

Mr Kwan Lap Sun, Vice-Principal

The Graduation Ceremony 2023/24 of our school was held in our School Hall on 5 July 2024. Our students, teachers, parents, and distinguished guests gathered to celebrate the remarkable achievements of the graduating class.

Ms. Law Wing Chung, our Principal, delivered a heartfelt welcoming speech, expressing her pleasure in welcoming everyone to the graduation ceremony, especially Dr. Mak George Kam Wah, the Guest of Honour, for sharing his insights. The speech emphasized that graduates should use the knowledge, values, and experiences they have gained to positively impact the world.

Dr. Mak George Kam Wah, Associate Professor, Department of Religion and Philosophy, Hong Kong Baptist University, delivered an enlightening speech as the guest of honour. Dr. Mak highlighted the value of courage, preparation, and perseverance, explaining how the motto "be prepared" influenced his life by differentiating courage from recklessness. He encouraged graduates to use their skills and talents to serve others and find happiness, quoting Robert Baden-Powell's advice that true happiness comes from giving happiness to others.

One of the highlights of the ceremony was the presentation of awards and honours to outstanding students who had excelled in various academic disciplines, extracurricular activities, and community service. As each recipient was called to the stage, applause and cheers filled the air, acknowledging their hard work and dedication.

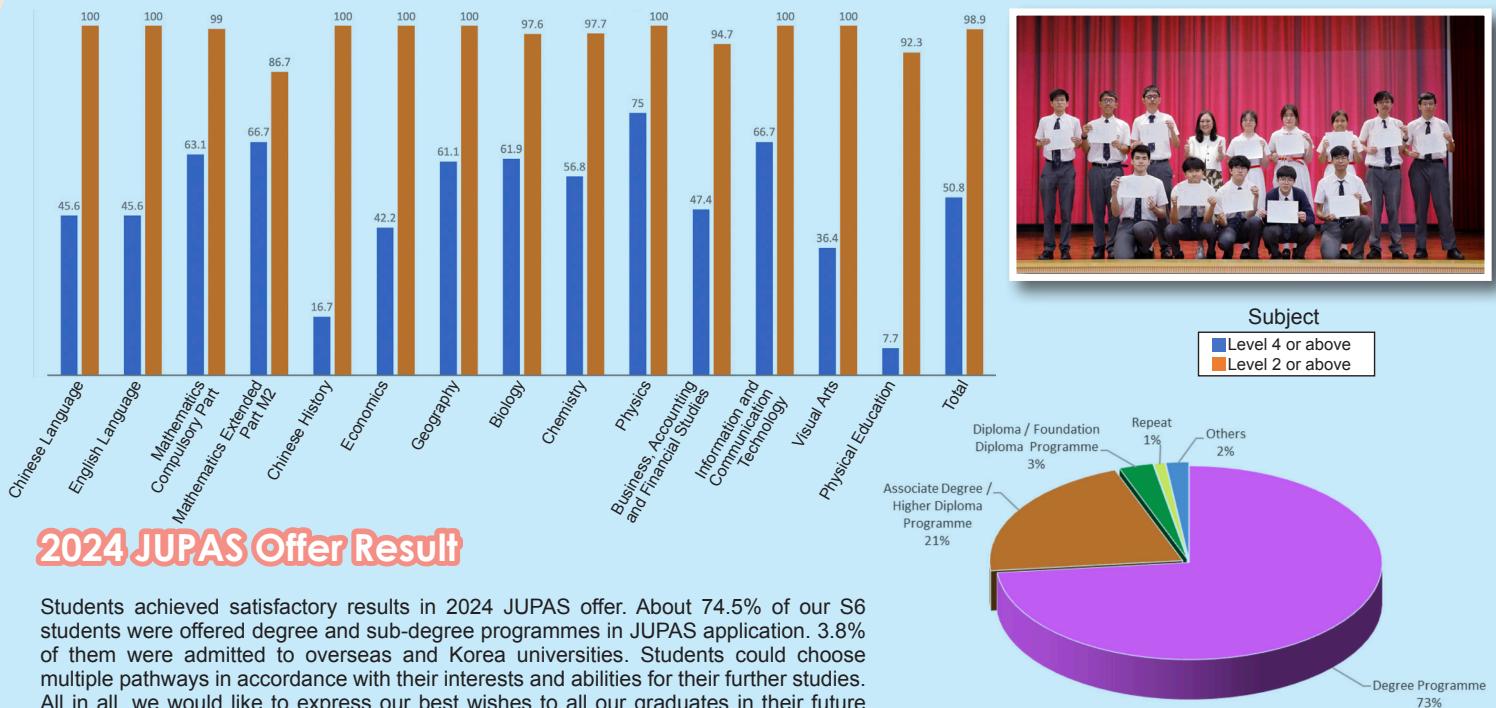
Mr. Lee Wai Yin Ryan, the valedictorian, reflected on the challenges overcome, valuable knowledge gained, and lifelong friendships formed during their secondary school life. Ryan expressed gratitude to the Principal, teachers, and staff for their dedication and support. He highlighted the holistic development provided by the school through various events and activities.

The ceremony was further enhanced by a captivating music performance by an ensemble of talented graduates. Their harmonious melodies and skilful execution captivated the audience, highlighting the graduates' exceptional musical abilities and dedication.

The graduation ceremony celebrated their achievements and inspired them to embark on their next chapter with confidence and enthusiasm. The speeches, awards, and music performance all contributed to a memorable event that will forever be cherished by the graduates.



## 2024 HKDSE Results



## 2024 JUPAS Offer Result

Students achieved satisfactory results in 2024 JUPAS offer. About 74.5% of our S6 students were offered degree and sub-degree programmes in JUPAS application. 3.8% of them were admitted to overseas and Korea universities. Students could choose multiple pathways in accordance with their interests and abilities for their further studies. All in all, we would like to express our best wishes to all our graduates in their future endeavors.

## Scholarship/ Awards

### Po Leung Kuk Scholarships List

Class	Student name
2116	YAN YONG LAN
3114	SZE CHING SUM
4118	LAI MAN SON
5134	ZHANG ZERU
6123	LI CHUN TO
Year 1	SO CHI HONG

### Po Leung Kuk Fook Chun Scholarships

Class	Student name
5412	LEUNG LAM LAM
5213	ZHANG KAI KAI KATY
5208	SZETO MEI YAN
5111	CHAN HO YUEN
5201	AU-YEUNG YUET WA

### Po Leung Kuk Ho Yuk Ching Children & Education Fund

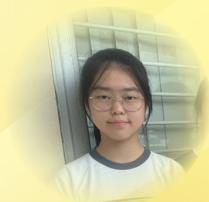
Class	Student name
6224	LAU SHING HIN
5213	ZHANG KAI KAI KATY

### Po Leung Kuk Wong Yuet Sin Scholarships

Class	Student name
2128	LI QI YU
3116	YAM AU YIU
4123	LI NGAI SHING
5220	LAU HONG WANG
6204	CHU SIU YUNG



3A Yam Au Yiu



5D Leung Lam Lam



5B Zhang Kai Kai Katy



5B Szeto Mei Yan



5B Au Yeung Yuet Wa



5A Chan Ho Yuen

## My Summer in Turkey

### Mr. Corey Allan Sitar

This summer vacation, I travelled to Turkey for the first time. I have always wanted to visit Turkey because I've read a lot about its wonderful history, and I know that the food is incredible.

First, I travelled to Istanbul. It is the one of the most beautiful cities I have ever seen. It has been such an important city throughout history and has a wonderful mix of European and Asian culture. There are so many incredible buildings and markets to visit there. The Hagia Sophia, Blue Mosque, and Central Bazaar were especially interesting.

Next, I flew to Cappadocia in the middle of the country. There, I rented a car and drove around for several days. I stayed in a cave hotel and woke up early every morning to watch the balloons pass overhead. I also got to eat the incredible kaymak (cheese) and honey for breakfast. It was so delicious.

Then, I flew to Ephesus on the coast of Turkey. It has a very interesting historical site that was built by the Greeks over 2,500 years ago. Most of the buildings have crumbled, but the ones still standing were amazing. I also rented a car and drove to Pamukkale. It is a very interesting place where a waterfall full of minerals runs down the side of the mountain. The minerals in the water make the mountain white. You must climb barefoot up the mountain and in the pools of water. It was a very famous spa in ancient times. In fact, Cleopatra once travelled there to swim in the water. On my last days in this area, I spent time on the beach and swam in the Mediterranean. I could see many Greek islands from the beach. It was wonderful.

Turkey was an incredible place to visit. If you get the chance one day, make sure you check it out. You won't regret it.



### The Kuk's Spirit

Mutual Respect  
United Effort  
Benevolence  
Charitable  
Gratefulness and Recognition  
Dedication to Serving the Community

### Vision

Children are nurtured,  
Youngsters are educated,  
Adults are supported to contribute,  
Elderly are cared for,  
The less fortunate are lightened with hope.

## Meet the new CNET Mr. Adam

### Mr. Adam Michael Macrae

Hello everyone, my name is Mr Adam, and I am excited to be the new CNET in PLK83. This semester I will be teaching Forms 1,5 and 6 and in the next semester I will be teaching Forms 1,3 and 5 but even if I'm not teaching your form, please come and say hello! Outside of lessons, I will also be helping with some of the English clubs, including the Scrabble Team, and helping in preparation for some English-speaking tournaments.

Outside of school, I like badminton and watching rugby. I also used to take part in some drama activities when I was in school, so I'm excited to help with some drama activities here. This is also my first time in Hong Kong having arrived from Scotland last month. I really like exploring new places and any suggestions of where I should visit while I'm here would be much appreciated. Overall, I'm really looking forward to getting to know all the students and staff at PLK83 over the course of the upcoming year.



### Speak Up, Act Out!

#### Mr. Corey Allan Sitar

Last spring, our school entered a team in the EDB's annual Speak Up, Act Out drama competition. There are two categories for this competition: devised drama and improvised drama. Our school entered the devised drama competition. For this competition, the students were shown a picture. Then, they had ten days to create a drama that was inspired by the picture. On the competition day, we travelled to a school in Kowloon to compete against eleven other schools....and we won!



The team was made up of five students—Cheng Ka Yin, Chong Yin Ngai, Wong Wai In, Leung Sze Yu, and Chan Long. They worked very hard to create a fun and interesting comedy about young love at first sight. Many of you may remember their performance during morning assembly. The other eleven schools presented very unique dramas that were interesting to watch and very well-done. However, our five students impressed the judges with their comedy, their dedication to their roles, and the quality of their performance. Not only were the judges impressed with the team's performance, but Chan Long was also recognized for his outstanding acting performance. But that wasn't all. All of the teams got to vote on their favourite performance, and they all agreed with the judges. Our team also won the Audience Appreciation Prize.

For their hard work and dedication, they were awarded a trophy, certificates, and book coupons. This year, we plan to enter a team in both the devised and the improvised drama.

### Mission

To be the most prominent and committed charitable organisation.  
In the Kuk's Spirit to do good deeds with benevolence.  
Dedicated in protecting the young and the innocent,  
caring for the elderly and the underprivileged,  
aiding the poor and healing the sick,  
educating the young and nurturing their morality,  
providing recreation to the public, caring for the environment,  
passing on the cultural inheritance and bringing goodness to the community.

### Values

Fine traditions, Accommodate the current needs,  
People-oriented, Care and appreciation,  
Sound governance, Pragmatism and innovative,  
Integrity, Vigilance, Optimal use of resources,  
Cost-effectiveness, Professional team, Service with heart

# 校園生活剪影



English Fun Day



Guided Visit to the Court of Final Appeal



Geography Tung Ping Chau Field trip



First Aid Talk



Smart Kid Sharing



CUHK Admission Talk



Environmental Ambassador  
Sai Kung Field Trip



S1 Parent-Form-Teacher  
Gathering 2425



Positive Ambassador Gathering



HKUST Admissions Talk  
Po Leung Kuk Lo Kit Seng (1983) College  
Mayumi LAU  
Undergraduate Recruitment and Admissions Office

HKUST Admission Talk



Quincy Lui Cup



Project Presentation Day



Distribution of Christmas Gifts



IMC Visit



Christmas Celebration



齊來吃雪糕，輕鬆減煩惱  
(快閃百杯雪糕)



2023-2024 優秀運動員 金獎



廣州番禺歷史文化及科技探索之旅



學校旅行-浸會園



全民國家安全教育日



「香港+」全港聯校職業博覽會



2023-24 青年創業體驗計劃  
最佳商品獎 冠軍及 數碼創業獎



鐘聲慈善社胡陳金枝中學  
禁毒盃五人足球四角邀請賽2023  
(盾賽) 冠軍



公民與社會發展科網上閱讀計劃  
及十八區卓越表現獎(葵青區)  
第2名



參觀政府飛行服務隊



全民愛心行動 - 孝道之星



營商體驗市集



茶文化學堂畢業茶禮



我班推薦圖書 -  
最踴躍投票班別頒獎



第41屆保良局聯校水運  
女子初級組團體 季軍

# 音樂班一獲獎名單

# 中、英、數學術比賽



何妙芝老師

手鈴隊	手鈴奧林匹克 - 手鐘中級組	金獎
手鈴隊	手鈴奧林匹克 - 手鐘初級組	金獎
手鈴隊	聯校音樂大賽2025 - 手鈴隊	金獎
校際音樂節	木笛獨奏	冠軍
校際音樂節	木笛二重奏	冠軍
校際音樂節	木笛二重奏	亞軍
校際音樂節	木笛小組合奏	亞軍
木笛隊	聯校音樂大賽2025 - 木笛隊	銀獎
木笛隊	校際音樂節 - 木笛隊	季軍
弦樂團	聯校音樂大賽2025 - 弦樂團	銀獎
中樂團	聯校音樂大賽2025 - 中樂團	銀獎
中樂團	香港青年音樂匯演 - 中樂團中學小組	銅獎
管樂團	聯校音樂大賽2025 - 管樂團	銀獎
管樂團	香港青年音樂匯演 - 管樂團中學中級組	銅獎

## 本校價值觀教育

梁麗虹助理副校長

目的：

本校價值觀教育是幫助學生建立正確道德觀、人生觀和世界觀。能夠在過程中，不僅獲得知識，還能學會如何做人、如何與他人相處及對待社會。

主題

中六：承擔精神—培養學生勇於承擔責任，面對挑戰  
不退縮，在困難中堅持不懈。

中五：尊重他人—尊重他人的差異，包容不同文化和觀點，培養學生的全球視野。

中四：團結—通過團隊活動和合作項目，培養學生的合作能力和團隊精神。

中三：國民身份認同—增強對國家的認同和歸屬感，了解國家歷史和文化。

中二：仁愛—教育學生關愛他人，樂於助人，培養同理心和社會責任感。

中一：孝親—強調孝敬父母和長輩，培養學生的感恩之心和家庭責任感。

## 寧波姊妹學校文化交流團

張淑儀副校長

本校四位老師聯同二十六位中一至中五級同學，於今年四月前往寧波市鎮海區中興中學進行姊妹學校交流活動。這次活動增進學生對內地文化、教育和經濟發展等方面的認識，擴闊了學生的視野，在知識上獲得了寶貴的啟發。

同學和老師們親身體驗了姊妹學校的學習氛圍和環境，感受到當地教師的用心教導及熱情關懷。他們參觀了多個名勝古跡和大學，深入了解當地的風土人情與文化特色，從中汲取豐富的歷史背景和文化意義。此外，本校教師與姊妹學校教師進行經驗分享，促進專業發展的提升，加強兩校之間的交流與合作，為未來學術發展打下堅實的基礎。

## 閱讀推廣

### 相約天璣角Meeting@meteot 及 掌上圖書館Kindle on Hand

隨著圖書館電子化的發展趨勢，我校早著先機，致力推廣電子圖書。中二級同學參與午間活動「相約天璣角」，從老師推薦書目中體驗閱讀電子書，享受閱讀樂趣！電子圖書館包括親子童書、文學小說、商業經濟、生活百科、社會科學、科技醫藥、語言學習、教育、傳記等，可供網上閱讀或下載到個人電腦及流動裝置。在賽馬會數碼「悅」讀計劃資助下，中一級同學於課堂上透過KINDLE閱讀器閱讀數學電子書。

電子書和實體書各有優點缺點，重要的是我們透過課外閱讀增廣見聞和修養身心。

優點：便於攜帶、有搜尋功能、書籤書摘、電子墨水不傷眼、可調式排版，字可以放很大、環保及省紙等

缺點：翻頁速度慢、不會自體發光、色彩不夠豐富、非所有書籍都有電子書版、無法取代紙本書的質感、版權及戶口限制，較難分享等

## 魏逸戈老師

主辦機構	比賽名稱	獎項	獲獎同學
香港中華文化促進中心	2024年「金筆盃」華文文學即場創作比賽	二等獎	4C 布雪瑩
香港中華文化促進中心	2023-2024 中國中學生作文大賽	總決賽二等獎 決賽二等獎 初賽一等獎 初賽三等獎	5C 王樂盈 6C 鍾展康 4C 布雪瑩、4C 柯韻晴 5C 王易
中國青少年語言文化學會	2023-2024全國青少年語文知識大賽「菁英盃」	初賽一等獎	4C 柯韻晴
Education Bureau	Devised drama competition	1st place, Audience Prize Favourite Performance Best Actor	3A Cheng Ka Yin, 3A Chan Long, 3A Chong Yin Ngai Zack, 3A Leung Sze Yu, 3B Wong Wai In
Hong Kong Educational Publishing Company Ltd.	The 35th Annual Book Report Competition for Secondary School Students	Merit of Extensive Reading (Junior Division)	4B Chan Ho Ying
Education Employees General Union and H.K. Hard Pen Calligraphists' Association	The 3rd Hong Kong School Chinese and English Handwriting Competition - English Handwriting Competition Secondary School (Junior Group)	Outstanding Award	3A Kong Hoi Lam
Canadian English Writing Competition 2023-24 (Arch Cup) Live Final Competition	The English Association of Asia	Silver Award (Live Final Round)	5B Hussain Sameer
Hong Kong Scrabble Association	Inter-school Scrabble Championship 2024	Most Valuable Player	5A Fung Nok Yin
世界科技工程數理協會	AI奧數(數霸盃)世界公開賽	銅獎	3A 任歐鏘
香港數學奧林匹克協會	全球少年數學能力測試2024	銅獎	4A 胡名鑠
香港數學奧林匹克協會	華夏盃 全國數學奧林匹克邀請賽 初賽2024	三等獎 二等獎 一等獎	4A 李毅誠 2A 謝俊輝、2A 丁志培 4A 胡名鑠
香港數理教育學會	第二十六屆香港青少年數學精英選拔賽	二等獎	4A 陳梓豪、4A 何定信
香港數學奧林匹克協會	亞洲國際數學奧林匹克公開賽初賽2024	銅獎 銀獎 金獎	5A 葉朗軒 2A 謝俊輝 6A 陳智昇
教育局	香港數學創意解難比賽	銅獎	2A 吳芷晴、2A 雷宇森、2A 廖海俊、2A 謝俊輝
香港數學奧林匹克協會	華夏盃全國數學奧林匹克邀請賽晉級賽2024	三等獎 二等獎	4A 李毅誠、2A 丁志培 4A 胡名鑠
香港數學奧林匹克協會	亞洲國際數學奧林匹克公開賽晉級賽2024	銀獎	4A 胡名鑠、5A 葉朗軒、6A 陳智昇
數學思維教室	數學思維大激鬥2024	銅獎 銀獎 金獎	3A 葉文諾、3B 曾泓橋 2D 張哲穎、2B 王庭威、3A 賴頌然 4A 陳梓豪、4A 何定信
香港數學奧林匹克協會	華夏盃全國數學奧林匹克邀請賽總決賽2024	一等獎	4A 胡名鑠
香港青年協會	香港創意數理科學4D Frame 比賽2024	三等獎	2A 丁志培
		亞軍	2A 麥智堯、2D 李柏亨

## 中國文化日



林天鳳老師



為了促進師生之間的互動並提升學生對班級及學校的認同感，本校於2024年9月19日下午舉辦「與你同樂日（2024/2025）」。當日，中一至中六的學生參與各式各樣的班際和級際活動，師生共同渡過一個愉快的半天時光。



## 舞蹈節重現



## IT比賽活動



## 體育比賽

比賽名稱	獎項
2324 葵青區中學校際羽毛球比賽男子組	團體總冠軍
2324 葵青區中學校際羽毛球比賽男子丙組	冠軍
2324 葵青體育會友聯排球邀請賽	冠軍
2324 學界田徑比賽男乙跳高	冠軍
鐘聲慈善社胡陳金枝中學禁毒盃五人足球四角邀請賽2023(盾賽)	冠軍
2324 學界田徑比賽女乙標槍	亞軍
港城西北扶輪社合球邀請賽 2023中學組	亞軍
2324 葵青區中學游泳錦標賽女子丙組	團體季軍
2324 葵青區中學校際乒乓球比賽女子丙組	季軍
第41屆保良局聯校水運女子初級組團體	季軍
第41屆保良局聯校水運女子組	團體殿軍
2324 葵青區中學校際乒乓球比賽男子甲組	殿軍
2324 葵青區中學校際羽毛球比賽男子甲組	殿軍
2324 學界田徑比賽女乙組	團體優異
2324 葵青區中學校際足球比賽男子高級組	優異
2324 葵青區中學校際排球比賽女子初級組	優異
單區合球邀請賽 2023中學組	優異

## 公民科深圳國情考察團

深圳之旅：感受改革開放的力量與商業繁榮

區美珊老師 5D 梁琳琳

這次深圳之旅讓我深刻體會到改革開放的力量及其對商業繁榮的促進作用。參觀改革開放展覽館讓我對中國改革開放的歷程有更深入的認識。展覽館內的沉浸式展示使我親身感受到改革開放給深圳帶來的巨大變革——從最初的簡陋漁港發展成為國內最富活力的經濟中心之一，這轉變讓我對改革開放的力量肅然起敬。展覽館中展示的歷史資料、影像和實物，讓我深刻理解到改革開放不僅是一項政策，更是一種精神，促使國民不斷追求創新與卓越。無論是初創企業的蓬勃發展，還是科技巨頭的崛起，都彰顯了改革開放帶來的無限可能。

展覽館展示了中國改革開放的歷程，讓我更加清楚理解這一政策對於國家和地方發展的重要性。改革開放自1978年以來，將中國從一個封閉的經濟體轉變為全球經濟的重要參與者，深圳作為改革開放的前沿城市，無疑是這一變革的縮影。

在深圳的出行中，我也有機會搭乘內地地鐵，親身感受到這座城市出行的便利。深圳的地鐵系統以其高效和覆蓋面廣而著稱，讓我在市內的各大商業中心和旅遊景點之間輕鬆穿梭。與香港的地鐵系統相比，深圳地鐵的安檢流程稍顯繁瑣，乘客需要經過安檢以確保沒有危險物品。這一措施雖然增加了一些步驟，但也體現了國家對公共安全的重視。

而後我們參訪了著名的甘坑古鎮，在這裡我們看到傳統建築與現代生活的完美融合。這些保存完好的古建築與新興商鋪形成了強烈的對比，不由令人感歎深圳能夠在保護歷史文化的基礎上推動城市建設和經濟發展的成就。

總的來說，這次深圳之旅不僅讓我感受到改革開放帶來的經濟繁榮和文化自信，也讓我親身體驗到城市發展與日常生活的緊密聯繫。深圳的快速發展和高效的公共交通系統，無疑是改革開放成就的一部分，並且體現了以人民為中心的發展理念。這段經歷使我更加期待未來深圳在改革開放的道路上繼續前行，創造出更多的奇蹟。



## 香港創意數理科學 4D Frame比賽

林詩敏老師 2D 李柏亨

香港創意數理科學4D Frame比賽是以創意和工程技術為核心的競賽，參賽者需使用特定的材料，設計並構建出具有創意的模型。比賽考驗參賽者的團隊合作、問題解決能力和實際操作技能。

我們第一次代表學校參加比賽。為準備比賽竭盡全力，每週二和三都進行練習，並在老師悉心指導下不斷提升自己的技能。回想這段時間盡力的付出，我們的團隊默契和技術也逐漸成熟。

比賽當天，面對眾多優秀的對手，我們心中既緊張又興奮。每個拼砌的步驟都需全神貫注，並要流利地說出記在腦中的講稿。最終，我們成功奪得季軍，這一刻的喜悅讓所作出的付出都變得值得。

我們不僅獲得獎項，更增強了我們團隊的合作精神和解決問題的能力。期待未來能有更多機會，繼續挑戰自己，追求更高的目標！



## Science ShowBiz

陳冠宇老師

創意科學日(Creative Science Showbiz)旨在提高學生對科學的興趣，校方為各級學生安排不同的活動，活動內容與課程有緊密的連繫。由於學習科學需要動手做實驗來驗證所學的理論及加深對學習的體會，當天的活動為學生提供實驗以外的手作。

中一級為mBot機械人編程活動，中二級為DNA提取和鹽水動力車工作坊，中三級為人工智能工作坊等。高中則有「星空上的中國文化」國民教育講座，以加強學生對國家科技成就的認知。

各項活動中，所有的事物是課堂未有見過的，從而引發好奇心，各級學生表現積極，全情投入活動。透過老師的觀察，能發掘到一些有潛質的同學，為日後進行更大的科學探究或校際比賽挑選合適的人選。另外，因活動與課程有關連，學生也可透過活動來鞏固課堂所學。



## 2023-2024年度家長教師會執委會第一次會議

### 執委會會議紀錄撮要

日期：二零二三年十一月廿四日

- 11月10日舉辦中六級升學輔導活動，老師與學生回顧個人成長經歷，協助他們升讀大學。
- 11月14日舉辦了學校旅行，地點為漫畫園，活動舉辦順利。
- 11月27日上午舉行心靈健康日，家長教師會全數資助800杯富豪軟雪糕。
- 學校將考試提早至聖誕假期前，目的是希望學生能善用聖誕假期時間溫習。
- 聖誕假為成績未如理想的同學安排補底課程，協助同學在假期追上學習進度。
- 按會員大會的投票結果，81位會員贊成通過動議一，79位會員贊成通過動議二之會章修訂，因此將會正式修訂會章。
- 應屆家長教師會將會向每名會員收取會費（港幣三十元正）。
- 關立新副校長表示已舉辦不同親職活動，亦建議執委會考慮從不同方面實行國民教育、精神健康活動。



精神健康日

## 2023-2024年度家長教師會執委會第二次會議

### 執委會會議紀錄撮要

日期：二零二四年一月十九日

- 11月27日上午順利舉行心靈健康日。
- 12月7日進行羅傑承命名基金策略發展督導組會議，通過「英語音樂劇」的培訓資助。
- 12月19日舉行樂韻飄揚音樂日，家長教師會安排以扭蛋及夾公仔的形式向學生派發糖果及公仔，各委員及家長義工在場協助活動進行。
- 1月24日至26日姊妹學校東江博雅學校到訪學校。
- 1月27日中一級學生及家長參加保良局慈善步行。
- 學校就網紅事件表示關注，在知悉事件後立即作出應對，已提醒學生在校內及校外應注意自己的言行，不應胡亂接受訪問。
- 2月24日（星期六）舉行親子元宵環保花燈製作比賽。
- 保良局向校方提出家長校董任期由兩年一任延期至三年一任的建議，經討論後，家長教師會執委會傾向任期不變，以兩年一任為家長校董任期。



第二十屆執委會

## 2023-2024年度家長教師會執委會第三次會議

### 執委會會議紀錄撮要

日期：二零二四年三月十五日

- 本校創意思維隊於2月24日舉行的創意思維世界賽香港區賽中，勇奪長期題第五題《Rocking World Detour》（第三組別）的冠軍，將於五月代表香港賽區到美國參加世界賽。
- 本校於「HSBC x JA青年創業體驗計劃」奪得數碼企業獎及最佳商品獎冠軍（Digital Entrepreneurship Award and the Best Offering Award Champion）。
- 本校全體老師及於2月22日下午參加由教育局主辦於保良局唐乃勤初中書院參加「到校國家安全教育深化講座」。
- 3月2日至5月12日期間的六個周末，每次不少於半班中四同學，進行兩日一夜的內地考察。
- 邀請兩位家長委員或義工於3月26日舉行英語話劇比賽中做評判。
- 寧波姊妹學校文化交流團將復活節假期期間（4月1-4日）到寧波作交流活動。
- 中文科舉辦的山西文化考察團將於3月23-29日期間到山西，參觀古城。
- 與生涯規劃組合辦的國際航空親子學院活動將於4月20日舉行。9組中二及中三家庭獲選參加，每組一位家長及一名學生。
- 家長教師會會印因已使用多年，並已破損，須重新定製。
- 一致同意資助共\$1800予健康教育組購買水果日的水果。
- 經討論後一致認為親子旅行地點為沙頭角。每位參加者收取\$130，由家長教師會資助餘下之費用。
- 家長教師會可在本年度中六畢業典禮中提供即影即有拍攝服務。



水果日

## 2023-2024年度家長教師會執委會第四次會議

### 執委會會議紀錄撮要

日期：二零二四年五月十日

- 在本校外籍老師Mr. Corey帶領下本校同學參加了2023/24 The Speak Up, Act Out Competition，並獲得最佳表演、最受觀眾喜愛及最佳男演員獎項。
- 江西交流團及同行萬里——福建交流團正進行招募。
- 4月17日舉行全民國家安全教育日，活動順利進行。
- 開心『果』日已於4月18日順利舉行。
- 親子同樂一天遊已於4月21日順利舉行。
- 7月15日舉辦家長之夜，學生作舞台表演活動，讓家長可欣賞學生們的才華。
- 準中一生英文暑期銜接課程與英文科合作舉辦，7月11至12日向新生家長派發暑期銜接課程的宣傳單張，7月16日以先到先得形式報名。
- 保良局賣旗日將在8月14日舉行，現招募家長義工。
- 來年的家長教師會就職典禮後的家長講座為《當孩子遇上電子產品》，冀能讓中一新生的家長學習如何與子女相處。



如何與青少年子女的情緒同行講座

## 2023-2024年度家長教師會執委會第五次會議

### 執委會會議紀錄撮要

日期：二零二四年六月二十八日

- 6月26日的早會上，關立新副校長向同學進行有關國家安全法頒佈四周年講話。
- 羅穎忠校長預告40周年校慶活動，包括12月6-8日將舉辦40周年開放日及12月19日將進行40周年校慶活動聚餐。
- 問卷調查顯示，大部份家長對家長國民教育專題講座及資訊素養家長工作坊（5月18日）及家長興趣班『齊來穎樂樂』工作坊（5月20日）表示滿意。
- 音樂與情緒管理講座（6月21日），活動由政府的「一筆過政府精神健康撥款」資助舉辦，家長對活動滿意。
- 文憑試放榜預備日（7月9日），邀請家教會執委協助致電聯絡有關家長查詢其出席意向。
- 家長之夜（7月15日），當晚活動邀請全校家長參加。
- 放榜日（7月17日），生涯規劃組邀請兩位執委於當日上午7時45分至9時協助招待家長。
- 8月30日和小童群益會合作舉辦精神健康講座——如何與青少年子女的情緒同行。
- 頒發獎學金給中一至中六（共24班）各班考獲第一名的同學，每位同學可獲\$200獎學金。
- 家長執委一致同意校方凍結2024/2025年度最多5.2個高級學位教席建議。
- 教育局已提供20萬元的一筆過家長教育津貼，稍後由校方作出規劃，交給家教會安排。



齊來穎樂樂工作坊

## 2023-2024年度家長教師會執委會第六次會議

### 執委會會議紀錄撮要

日期：二零二四年九月十三日

- 本校學生在暑期期間參加香港創意數理科學4D Frame 比賽2024，獲全港銅獎，並將在10月代表香港到韓國參加比賽。
- 本年度共收132位中一新生，情況理想。
- 羅穎忠校長分享新三年學校發展計劃中的兩大關注事項，分別是發展學生成為一個有效率的學習者，及培養學生成為一個有責任感的社會公民。其中亦向學生提出教育局的4Rs精神約章，藉此讓學生養成健康的生活模式。
- 羅校長分享開學活動，包括開學講座及本年度成長主題：四十昂揚展翅飛翔，並預告即將舉辦Day For You，期望通過班級經營，增進師生關係。
- 中一級迎新日（8月22日），李威主席向各中一新生及家長介紹家長教師會的全年活動，招募家長加入。
- 精神健康講座——如何與青少年子女的情緒同行（8月30日），報告講座的回應正面，大部分參加者認為講座對他們有所得着。
- 新一屆家長會就職禮將在11月2日舉行，當日先進行育兒妙招講座，再進行就職典禮。講座主題為「育兒妙招：當孩子遇上電子產品」。
- 新一屆家長校董選舉即將舉辦，申請表已派發。
- 11月11日將舉辦慶祝中華人民共和國成立七十五周年：全校旅行之迪士尼樂園探索之旅，當日將進行「四十昂揚展翅飛翔」攝影比賽，由執委會評判。
- 40周年校慶開放日將在12月7至8日（星期六及日）舉行。
- 40周年校慶聚餐將在12月19日晚上進行，第五次會議中已通過由家長教師會贊助3圍。
- 早前申請有關家庭及學校合作事宜委員會之活動計劃，就第三類別：合辦家校合作活動內容為象棋對弈。



親子同樂一天遊

## 2023-2024年度家長教師會執委會第七次會議

### 執委會會議紀錄撮要

日期：二零二四年十月十八日

- 討論新一屆家長會就職禮事宜（11月2日）。
- 討論40周年校慶開放日事宜（12月7-8日）。家教會將開設攤位，並贊助紀念品。
- 討論40周年校慶聚餐事宜（12月19日）。家教會將資助禮物及邀請歷屆主席出席。
- 本會銀行月結單顯示：儲蓄戶口結餘為\$134,537.33；往來戶口結餘為\$17,211.68，小額備用金結餘為\$455.60。本會於資產負債表中結餘為\$152,214.61。

2024年	流程
6/9 (五)	派發家長信，呼籲參選
13/9 (五)	電子通告回條截止
20/9 (五)	候選家長遞交政綱截止
27/9 (五)	派發投票表格、全校家長投票
2024年	流程
8/10 (二)	交回選票 截止日期
10/10 (四)	點票並通知參選人結果
18/10 (五)	召開執委會議，新舊委員共同出席
2/11 (六)	週年大會暨交職典禮

- 第二十一屆執委會週年選舉於九月舉行，選舉點票結果：收回票數為655，有效票為603，有39張白票，13張廢票。候選人（所得票數）：羅嘉寶女士（292票）、朱景國先生（236票）、梁愛君女士（121票）、李威先生（295票）、周佩儀女士（143票）、周可靜女士（275票）、曾少媚女士（117票）、林燕瑜女士（189票）。
- 第二十二屆家長教師會會員大會暨第二十一屆執行委員會就職禮將於十一月二日舉行，當日舉行《育兒妙招家長講座》，並誠邀輔導心理學家張偉樂先生為主禮嘉賓。

## 第十三屆家長校董選舉於九月舉行。日程如下：

2024年 9月6日	參選提名展開，敬希踴躍參選
2024年9月 20日	候選人遞交政綱截止日期
2024年9月 30日	派發投票表格，全校家長投票
2024年10月 21日	截止投票
2024年10月 22日	下午四時三十分點票



聖誕聯歡會

## 第十三屆家長校董選舉點票結果：

收回票數為659，有效票為593，有47張白票，19張廢票。候選人（所得票數）：賴珊女士（64票）、黃穎潔女士（168票）、羅嘉寶女士（187票）、周可靜女士（174票）。

## 第三十一屆家長教師會執行委員會互選職位後安排如下：

家長	教師
主席：	羅嘉寶女士
副主席：	李威先生
司庫：	朱景國先生
文書：	梁愛君女士
聯絡：	林燕瑜女士
康樂：	周佩儀女士
總務：	周可靜女士



## 主席的話

李威先生  
2023-2024 年度家教會主席

過去一年我以家教會主席重踏83校門，感覺有點熟悉但又像一位新生重新認識母校。每次參加學校活動我可以趁機和熟悉的資深老師聚舊，亦有機會認識和接觸一些新生代老師，雖然他們較年輕和年資較淺，但他們對於教學的熱誠和同學的愛不會比資深老師少，這令我更堅信將下一代送到母校就學是一個正確的決定，亦深信母校可以繼續一日千里地發展。

今年適逢是母校40周年校慶，有開放日、聚餐等活動，令更多家長可以更深入認識學校，亦令舊師生們有一個難得聚首的機會。

我亦要趁機感謝過去一年家教會家長及老師執委，他們各司其職，包容和彌補我這位新丁主席的不足，令家教會可以順利完成各項活動及工作目標，大家渡過難忘的一年。

雖然來年我會轉任副主席，但無損我對家教會工作的熱誠，我必定全力協助和配合新任主席的工作，繼續盡心盡力為母校付出。